

Quellenwochen und Quellenwochenenden  
des kfd-Diözesanverbandes Freiburg

Seit Beginn des Jahres 2011 finden die Quellenwochen und Quellenwochenenden des Diözesanverbandes Freiburg der kfd, der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands, hier in Haus Hochfelden statt.

Jedes Dekanat bietet mindestens eine Quellenwoche oder ein Quellenwochenende im Jahr an, von ausgebildeten ehrenamtlichen kfd-Frauen liebevoll vorbereitet und geleitet.

*Liebe Frauen,*

*...die Seele baumeln lassen, umsorgt werden, mit anderen Frauen gemeinsam erholsame und inspirierende Tage verbringen: Erholung für Geist, Körper und Seele – diese Möglichkeit bieten Quellenwochen und Quellenwochenenden. Geist und Seele werden angesprochen in Gesprächsrunden, die Lebensthemen aufgreifen und neue Impulse für den Alltag geben können. Regelmäßige Gebetszeiten und Zeiten der Stille geben den Tagen eine eigene spirituelle Prägung. Eine reizvolle Landschaft, die zum Schauen, Spaziergehen und Wandern einlädt, sowie verschiedene Freizeitangebote tragen zur körperlichen Erholung bei.*

*Sie sind herzlich eingeladen, sich diese Kraft-Quelle zu erschließen!*

*Monika Bohn, Diözesanvorsitzende*

*Gabi Fuchs-Bechinger, Bildungsdireferentin*

Zu Inhalt und Ablauf

Quellenwochen dauern von Montagabend bis Samstagvormittag.

Quellenwochenenden von Freitagnachmittag oder – abend bis Sonntagmittag. Jede dieser Veranstaltungen steht unter einem Thema, das sich wie ein "roter Faden" durchzieht. Die Tage haben eine bestimmte Struktur – jeder Tag hat feste Zeiten für Gruppenarbeit, Impulse und Freizeit.

Weitere Informationen zu Terminen, Kosten, Anmeldemodus erhalten Sie bei der kfd-Diözesanstelle

Okenstr. 15

79108 Freiburg

0761 5144 199

[quellenwochen@kfd-freiburg.de](mailto:quellenwochen@kfd-freiburg.de)

[www.kfd-freiburg.de](http://www.kfd-freiburg.de)